

# Annenhofklinik

Therapiezentrum für Abhängigkeitserkrankungen



Therapiezentrum für  
Abhängigkeitserkrankungen  
Schiederstraße 94  
32839 Steinheim (Westf.)

Tel: 0 52 33/ 95 96 0

Fax: 0 52 33/ 95 96 28

[info@annenhofklinik.de](mailto:info@annenhofklinik.de)

[www.annenhofklinik.de](http://www.annenhofklinik.de)

Zertifiziert durch SQ Cert:

**Paritätisches Qualitäts-Siegel Reha**

Mitglied im Netzwerk Drogenhilfe des  
Kreises Höxter sowie in der AG OWL

## Unser Haus

In idyllischer Umgebung auf einem großen und ausgebauten Gutshof mit Ländereien wohnen Sie in großzügigen **Doppelzimmern**. **Einzelzimmer** sind je nach therapeutischer oder medizinischer Indikation möglich. Für Paare, die eine Paartherapie durchlaufen, stellen wir **Paarzimmer** zur Verfügung.



Darüber hinaus bieten wir:

- Zahlreiche Gemeinschafts- und Freizeiträume (TV-Räume, eine kleine Sporthalle mit Fitnessgeräten, Möglichkeiten für Tischtennis, Billard, Kicker und Dart, ein Beachvolleyballfeld, zwei Internetplätze, einen Kreativ- und Musikraum und eine kleine Bücherei)
- Sauna und Ruheraum
- einen großen Innenhof mit Gartenteich
- den „Gnadenhof“, in dem etliche Tiere (z. B. Pferde, Ziegen, Katzen, Hängebauchschweine) gepflegt und versorgt werden.



## Unser Angebot

Wir nehmen weibliche und männliche Erwachsene ab 18 Jahren auf, die drogenabhängig sind. Dies gilt auch für Bewerber, die vorher noch weitere Substanzen (z.B. Alkohol) konsumiert haben. Entsprechend unseres Konzeptes und der langjährigen Erfahrung können darüber hinaus Menschen mit einer Doppeldiagnose, z.B. Persönlichkeitsstörung oder Psychosen behandelt werden. Die Behandlungszeit beträgt zwischen 6 und 22 Wochen, abhängig von der Leistungszusage des Kostenträgers. Der Schwerpunkt liegt in einer verhaltenstherapeutisch orientierten psychotherapeutischen Behandlung mit:

- Einzel- und Gruppengesprächen
- Arbeitsplatztraining
- Sporttherapie
- Beschäftigungstherapie

Je nach Notwendigkeit oder Bedarf bieten wir darüber hinaus:

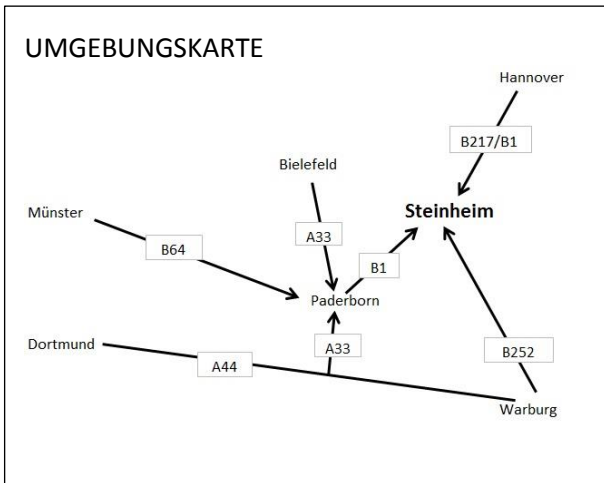
- Indikationsgruppen wie:  
Skills-Gruppe  
Depressions-Gruppe
- soziales Kompetenztraining
- Entspannungsübungen
- Ernährungsberatung
- Computerkurs mit Bewerbungstraining.

Außerdem sind externe Praktika im letzten Therapiedrittel möglich.

## Ziele der Behandlung

- Entwicklung einer tragfähigen Abstinenzmotivation
- Rückfallprophylaxe
- Erarbeitung individueller Problemlösestrategien
- Verstehen lernen: „Was macht die Droge mit mir?“
- Aufbau eines gesunden Selbstvertrauens
- Vorbereitung einer beruflichen und sozialen Reintegration

## Anfahrt



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Paderborn Hbf  
S5 in Richtung Hannover  
bis Haltestelle Steinheim (Westf.)

### Mit dem Auto

Steinheim liegt im Nordwesten des Kreises Höxter in Nordrhein- Westfalen. Die Stadt ist gut erreichbar über die Bundesstraßen 239 und 252 (Ostwestfalenstraße).

### Info / Kontakt

Wir möchten Sie auf dem Weg in eine drogenfreie Zukunft unterstützen. Wir verstehen Ihre Ängste und Zweifel und bieten Ihnen an, sich den Annenhof zeigen zu lassen und sich im Gespräch mit uns vorab über die Behandlung zu informieren. Für einen Aufnahme- und/oder Informationstermin setzen Sie sich bitte unter der Telefonnummer

**0 52 33 / 95 96 29** bzw. **0 52 33 / 95 96 0**  
mit uns in Verbindung.

## Therapeutisches Team

Sie werden von einem interdisziplinären Team umfassend und ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt betreut.

Grundlegende Voraussetzung und Qualitätsmerkmal unseres professionellen Handelns ist die kollegiale und externe Supervision sowie die Bereitschaft zur Fort- und Weiterbildung.

### In der Annenhofklinik sind beschäftigt:

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Innere Medizin sowie Allgemeinmedizin
- Diplom Psychologen
- Bezugstherapeuten
- Arbeitstherapeuten
- Sozialberater
- Sporttherapeuten
- Verwaltungskräfte
- Krankenschwestern/Nachtdienste
- Verschiedene Aushilfskräfte
- Therapiehund *Jamie*



Ferner besteht eine enge Anbindung an niedergelassene **Fachärzte** in der Umgebung.

Zur Beratung und Vertretung sowie zur Schuldenerklärung vermitteln wir die Hilfe von **Fachanwälten** vor Ort.

### Leistungsträger

Unser Träger ist die Annenhof Gem. Betriebs GmbH mit Sitz in Warburg-Scherfede.

Federführender Leistungsträger ist die Deutsche Rentenversicherung Westfalen.

Darüber hinaus werden wir durch andere Rentenversicherungsträger bzw. Krankenkassen belegt.

## Wichtige Grundregeln

Wir erwarten von unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden, dass sie sich gegenseitig mit Respekt und Toleranz begegnen. Dazu gehören der absolute Verzicht auf Alkohol und Drogen, auf Gewalt oder Androhung von Gewalt sowie die regelmäßige und engagierte Teilnahme an den Therapieprogrammen.



### Aufnahmevoraussetzungen

- Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers
- Nahtlose Verlegung aus der Entgiftungsbehandlung
- Nachweis über Drogenfreiheit
- Klärung der Nebenkosten (ALG II, Übergangsgeld, Sozialhilfe)
- Krankenversicherung
- Ggf. Gerichtsbescheide
- Ca. 150 Euro (Taschengeld) für die ersten vier Wochen

