

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
ab 06:30	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen				
7:00-7:45	offenes Frühstück	offenes Frühstück	offenes Frühstück	offenes Frühstück	offenes Frühstück				
8:00-8:15	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde				
8:15-9:15	AT-Besprechung (30 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	AT-Besprechung (30 Min)	ab 8:00 offenes Frühstück			
	Arbeitsplatztraining (30 Min)	Sport- Einweisung/Einzelt. 8:30-	Entspannung (60 Min)		Arbeitsplatztraining (30 Min)				
9:15-9:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	9:00-9:15 Morgenrunde	ab 8:30 offenes Frühstück		
9:30-10:30	Arbeitsplatztraining (60 Sport-	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	9:15-10:15 Routine Gnadenhof, Haus, Hof			
	GSK (60 Min)	Indikationsgruppe Frauen (60 Min)	Indikationsgruppe (60 Min)		Kleingruppe II/III/V (60 Min)	10:15-10:30 Pause			
10:30-10:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	10:30-11:30 Routine	10:30-11:30 Routine		
10:45-11:45	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Großgruppe/Kleingruppe im Wechsel	Arbeitsplatztraining (60 Min)	Arbeitsplatztraining (60 Min)	<b>ab 11:00 Besuche</b>	<b>ab 11:00 Besuche</b>		
	GSK (60 Min)	Muskelaufbautraining für Frauen (60 Min)		Indikationsgruppe (60 Min)	Kleingruppe I/IV (60 Min)				
11:45-14:00	Pause/12:00 Mittagessen/ Freizeit	Pause/12:00 Mittagessen/ Freizeit	Pause/12:00 Mittagessen/ Freizeit	Pause/12:00 Mittagessen/ Freizeit	Pause/12:00 Mittagessen/ Freizeit	11:30-12:30 'Freizeit'	11:30-12:45 'Freizeit'		
	12:00-13:00 Therapeutisches Reiten		12:30-13:30 Bogenschießen			12:30-14:00 'Pause/Mittagessen'	12:45-14:00 'Pause/Mittagessen'		
14:00-15:00	Kleingruppen I/II/III/IV/V (60 Min)	ERGO (60 Min)	Zimmerpflege (60 Min)	ERGO (60 Min)	ERGO (60 Min)	14:00-17:45 Ausgang Freizeit (angeleitet) Freizeitkonzepte Gruppenkonzepte	14:00-17:45 Ausgang Freizeit (angeleitet) Freizeitkonzepte Gruppenkonzepte		
		Patengruppe		Rückenschule II					
		Bewerbungstr. (60 Min)		Indikationsgruppe (60 Min)				Bewerbungstr. (60 Min)	
15:00-15:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	17:45-18:00 Pause	17:45-18:00 Pause		
15:15-16:15	Ernährungsberatung (ie 45 Min)	Spaziergang (60 Min)	Infogruppe (15 Min)	Mannschaftssport (60 Min)	Bogenschießen (60 Min)			18:00-18:15	18:00-18:15 Abendrunde
	Mannschaftssport (60 Min)		15:30-16:15 Freizeit						
16:15-17:45	Freizeit/Ausgang	Freizeit/Ausgang	15:30-16:30 Rückschlagspiele	Freizeit/Ausgang	Freizeit/Ausgang	18:15-18:45 offenes Abendbrot	18:15-18:45 offenes Abendbrot		
17:45-18:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Freizeit	Freizeit		
18:00-18:15	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	20:00-21:00 Fitnesszeit für Frauen	19:30-22:00 Freizeit/Ausgang		
18:15-18:45	offenes Abendbrot	offenes Abendbrot	offenes Abendbrot	offenes Abendbrot	offenes Abendbrot	19:30-23:45 Freizeit Ausgang			
18:45-19:30	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit				
19:30-22:00	19:00-22:00 Lehrküche (150 Min)	20:00-21:00 Fitnesszeit für Frauen	19:30-22:00 Freizeit/Ausgang	20:00-21:00 Fitnesszeit für Frauen	19:30-23:00 Freizeit/Ausgang				
	19:30-22:00 Freizeit/Ausgang	19:30-22:00 Freizeit/Ausgang		19:30-22:00 Freizeit/Ausgang					

Individuelle Termine für Arztgespräche, Einzelgespräche, Indikationsgruppen, Sportangebote, Sozialberatung etc. entnehmen Sie bitte Ihrem individuellen Wochenplan  
- Der Fitnessraum und die Sauna steht Ihnen zu vorgegebenen Zeiten zur Verfügung -