

Allgemeiner Wochenplan - Stand Mai 2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:30-7:30	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen	Aufstehen, Zimmer aufräumen		
7:00-7:45	offenes Frühstück	offenes Frühstück	offenes Frühstück	offenes Frühstück	offenes Frühstück		
8:00-8:15	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
8:15-9:45	KG II + KG III GSK-KG I + KG IV Arbeitsplatztraining	Arbeitsplatztraining 8:30-9:30 Frauengruppe	Entspannung ----- Arbeitsplatztraining	Arbeitsplatztraining	KG II + KG III ----- Arbeitsplatztraining	ab 8:00 offenes Frühstück	
						9:00 Morgenrunde 9:15 Arbeitsplatztraining	ab 8:30 offenes Frühstück
9:45-10:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	10:45-11:00 Pause	10:30 Hausroutine
10:00-11:30	KG I + KG IV GSK-KG II + KG III Arbeitsplatztraining	Arbeitsplatztraining	KG I + KG II + KG III + KG IV ----- altern. Großgruppe	Arbeitsplatztraining	KG I + KG IV ----- Arbeitsplatztraining	11:00-12:30 Arbeitsplatztraining	ab 11:00 Besuch und Angehörigengespräche
						12:30-13:30 Pause Mittag/Freizeit	12:45-13:15 Mittag
11:30-13:45	Pause/Mittagessen	Pause/Mittagessen	Pause/Mittagessen	Pause/Mittagessen	Pause/Mittagessen		
12:30-13:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
13:45-15:15	Arbeitsplatztraining	Arbeitsplatztraining 13:45-14:45 Depressions-Gruppe	Arbeitsplatztraining ----- Beschäftigungs- Therapie	Arbeitsplatztraining 13:45-14:45 Skills-Gruppe	Arbeitsplatztraining	13:30-14:00 Wohn-/Freizeitgruppe im Wechsel	
	Gruppensprecherteam	Frauensport		PC-Schulung			14:00-16:00 Freizeitkonzepte oder Gruppenausflüge
15:15-15:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
15:30-17:00	Sport / Freizeit	15:00-16:00 Skills-Gruppe ----- 16:10-16:25 Info-Gruppe	Spaziergang für alle	Sport / Freizeit	Sport / Freizeit	14:30-17:45 Ausgang	
							Freizeit 16:00-17:45 Ausgang
16:30-17:45	Ausgang	Ausgang	Ausgang	Ausgang	Ausgang		
16:45-17:45	Fitness für Frauen		Fitness für Frauen		Fitness für Frauen		
17:45-18:00	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit
18:00-18:30	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde
18:15-18:45	offenes Abendessen	offenes Abendessen	offenes Abendessen	offenes Abendessen	offenes Abendessen	offenes Abendessen	offenes Abendessen
19:30-22:00	Ausgang	Ausgang	Ausgang	Ausgang	19:30-23:00 Ausgang	19:30-23:45 Ausgang	
	19:00-22:00 Lehrküche	20:00-21:00 Fitness für Frauen		20:00-21:00 Fitness für Frauen		20:00-21:00 Fitness für Frauen	19:30-22:00 Ausgang